

Gezondheidsbevordering op het werk

“Gezondheidsbevordering op het werk omvat alles wat werkgevers, hun werknemers en de samenleving doen om de gezondheid en het welzijn van mensen op hun werk te verbeteren¹”

Gezondheidsbevordering op het werk wordt bereikt door een combinatie van¹:

- *Verbetering van de werkorganisatie en werkomgeving*
- *Bevordering van de participatie van werknemers in gezonde activiteiten*
- *In staat stellen van werknemers om gezonde keuzes te maken*
- *Stimuleren van persoonlijke ontwikkeling*

*“Gezonde werknemers zorgen voor een gezond bedrijf.”
(Anja Vander Elst, JSR Micro)*

“Werken aan de gezondheid van je medewerkers zorgt voor een competitief voordeel op de arbeidsmarkt. Je maakt je bedrijf aantrekkelijk als werkgever.” (Nettie Van der Auwera, ENWHP - Prevent)

Werkbaar werk en werkvermogen

De gezondheid van werknemers hangt samen met hun werkvermogen en de werkbaarheid van hun job.

Werkbaar werk is werk dat voldoende leerkansen biedt, dat motiverend is, dat niet te veel stress oplevert en dat een evenwichtige werk-privé balans mogelijk maakt.

www.werkbaarwerk.be

Het werkvermogen van een werknemer is een indicatie of hij zowel lichamelijk als geestelijk in staat is om zijn huidig werk uit te voeren. Dit wordt bepaald door de balans tussen individuele kenmerken (gezondheid, competenties, waarden en normen) en werkvereisten. Werkvermogen is dynamisch en wordt mee beïnvloed door de thuissituatie van de werknemer.

www.werkenaanwerkvermogen.be



Wat brengt het op?

Acties rond gezondheidsbevordering op het werk hoeven niet veel tijd en geld te kosten. Er kan ook met kleine, goedkope acties veel bereikt worden.

Werken aan gezondheid op het werk biedt heel wat voordelen:

- Verzuim daalt
- Verloop daalt
- Presenteïsme daalt
- Productiviteit stijgt
- Loyaliteit stijgt
- Personeelstevredenheid stijgt
- Draagkracht werknemers verhoogd
- Verbeterde organisatiecultuur
- Positief bedrijfsimago
- ...

Concreet

*Ilmarinen stelt in een Europees rapport 'Promoting active ageing in the workplace'² dat het rendeert om te investeren in de bevordering van gezondheid en zo het werkvermogen. **1 euro investering levert 3 tot 5 euro op na een aantal jaren.** De effecten van gezondheidsbevordering zijn namelijk een verminderd ziekteverzuim, lagere kosten i.v.m. arbeidsongeschiktheid en een verhoogde productiviteit.*

*Prof. Dr. Luc Dekeyser³ beweert dat 1 dag ziekteverzuim een bedrijf ongeveer **134 euro kost.** Bedrijven kunnen dus veel besparen indien ze het ziekteverzuim kunnen doen dalen. Organisaties met een focus op gezondheid beschikken daarenboven over werknemers die tot **44% meer tevreden en geëngageerd** zijn in hun job, in vergelijking met bedrijven die hier nog niets rond doen.*

Concreet aan de slag

29 organisaties⁴ werden bevestigd over GBW. Uit dit onderzoek kwamen volgende acties en succesfactoren naar voor:

Acties

- Een bedrijfsfiets of fietsvergoeding aanbieden
- Deelnemen aan sportwedstrijden en evenementen met het bedrijf
- Gratis fruit aanbieden
- Gezonde voeding aanbieden
- Een medische check-up organiseren
- Een gezonde personeelsdag organiseren
- Gezonde tips doorsturen
- Infosessies rond gezonde voeding en beweging organiseren
- Werknemers stimuleren om te bewegen (middagwandeling, stappentellers, liftarme week, ...)
- Gratis water aanbieden
- Workshops rond verschillende sporten organiseren
- Rond ergonomie werken

Succesfactoren

- Betrek werknemers; richt indien mogelijk een werkgroep van medewerkers op
- Zorg dat het management de acties steunt
- Communiceer voldoende over de acties
- Zorg voor een trekker van het project
- Organiseer laagdrempelige acties
- Koppel acties aan de actualiteit

- Zorg dat er ambassadeurs zijn in de organisatie die andere werknemers motiveren
- Neem acties op in het beleid van de organisatie
- Evalueer regelmatig en stuur bij waar nodig
- Hou rekening met de diversiteit binnen je personeelsbestand: varieer in thema's, momenten, of organiseer acties voor specifieke doelgroepen

Waar kan ik terecht?

Er zijn heel wat organisaties waar u **ondersteuning** vindt bij gezondheidsbevordering op het werk:

- Externe diensten voor preventie en bescherming op het werk
- Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ)
www.vigez.be
www.gezondwerken.be
www.nvgezond.be
www.jobfit.be
- Lokaal Gezondheidsoverleg (LOGO)
www.logo-oostbrabant.be
- Prevent – European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP)
www.prevent.be
www.enwhp.org
- Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk (OSHA)
www.osha.europa.eu

Voor eventuele **financiële tegemoetkomingen** kan u terecht bij:

- Het Regionaal Sociaal-Economisch Overlegcomité (RESOC): Acties in het kader van loopbaan- en diversiteitsplannen
www.ersvvlambrabant.be/diversiteit
- Ervaringsfonds: Acties voor oudere werknemers
www.ervaringsfonds.be

Profit-bedrijven kunnen ook gebruik maken van de fiscale aftrekbaarheid van soep, fruit en bedrijfsfietsen en van de KMO-portefeuille.

www.agentschapondernemen.be/themas/kmo-portefeuille

“Werken aan de gezondheid van werknemers is winst voor werknemers en het bedrijf!” (Joeri Vannyvel, VIGeZ)

“Gezonde werknemers bezitten ook gewoon meer veerkracht en efficiëntie.” (Anja Vander Elst, JSR Micro)

Voor goede praktijken van andere bedrijven kan u onder andere terecht op www.nvgezond.be of www.gezondwerken.be

Bronnen

¹Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk (n.d.). *Gezondheidsbevordering op het werk voor werkgevers.*

²Ilmarinen (2012). *Promoting active ageing in the workplace.*

³VIGeZ (n.d.). Wat kost een slechte(re) gezondheid van werknemers? Verkregen op 13 mei, 2015 van www.gezondwerken.be

⁴Vermaelen, L. (2015). *Gezondheidsbevordering op het werk.*