



## HRwijs-lunchwebinar 28/11/2023

Werken, zorgen, leven:  
naar een mantelzorgvriendelijk(er) personeelsbeleid

Wat heeft  
**HRwijs**  
jou  
allemaal  
te bieden?

- Een helpdesk voor je HR- of ondernemersvragen
- Vormingen en events
- Gratis HRscan
- Praktische website
- Wekelijkse nieuwsmail



> Weet dat je ook bij **VDAB** terecht kan voor advies over aanwervingen en opleidingen

Met gespecialiseerde accountmanagers met kennis over jouw sector in elke Vlaamse provincie



OOK IN DEZE ZELFSTANDIGE TIJGER ZIT DE

# WITTE RAAF

DIE JE ZOEKT

Vind ze bij VDAB  
[vdab.be/werkgevers](https://vdab.be/werkgevers)



# ▶ Met dank aan Verso-ledenfederaties



CM. Hoe gaat het met u?



# Werken, zorgen, leven: naar een mantelzorgvriendelijk(er) personeelsbeleid

Hilde Weckhuysen – stafmedewerker Mantelzorgnetwerk



# Actielijn: (h)erkennen van mantelzorgers op de werkvloer

- ❖ Project in het kader van het Vlaams Mantelzorgplan 2022-2024
- ❖ Mantelzorgnetwerk trekker, ondersteuning Vlaams Expertisepunt Mantelzorg
- ❖ Programmawerkgroep met sterke vertegenwoordiging van vakbonden, werkgeversorganisaties (waaronder ook Verso) en ervaringsdeskundigen op het terrein, ...
- ❖ Verder bouwen op de reeds opgebouwde expertise in het kader van diverse (ESF)-projecten Howest, Magenta KU-Leuven, Mantelzorgnetwerk, ...
- ❖ Sterk gericht op brede sensibilisering en implementatie



# Werkende mantelzorgers: ook in jouw onderneming?

Recent cijfermateriaal/onderzoek in voorbereiding van het Vlaams Mantelzorgplan 2022-2024:

- ❖ 1 op 3 Vlamingen heeft de voorbije 12 maanden familieleden, vrienden, kennissen of burens geholpen omwille van langdurige ziekte, gezondheidsproblemen of beperking
- ❖ 60,1% combineert deze rol met betaalde arbeid
- ❖ 1 op 5 werkende Vlamingen is mantelzorger (onderschat cijfer!)
- ❖ 31,4% zorgt tussen de 10 en 60u/week, 3,5% meer dan 60u/week (vooral personen met lagere opleidingsgraad)
- ❖ Ervaren belasting: emotionele belasting, fysieke belasting, onvoldoende vrije tijd, onvoldoende tijd voor eigen gezin, wensen meer waardering voor mantelzorgrol



# Waarom een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid? Moet dat ook nog?

Er zijn in de samenleving 4 soorten mensen:

- ❖ zij die mantelzorger zijn geweest
- ❖ zij die mantelzorger zijn op dit moment
- ❖ zij die mantelzorger zullen zijn in de toekomst
- ❖ zij die mantelzorg nodig zullen hebben

*Rosalynn Carter, 1997*



# Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid: win-win voor zowel werknemer, werkgever als maatschappij

## Voordelen voor de werkende mantelzorgger

- ❖ minder overbelasting en combinatiestress
- ❖ behoud van sociaal netwerk en werk
- ❖ voelt zich gewaardeerd als werknemer maar ook als persoon door werkgever en collega's
- ❖ heeft zicht op verschillende oplossingen, niet enkel minder werken in de vorm van bestaande tijdskredieten die voor mantelzorg kunnen worden aangewend
- ❖ alle werknemers hebben baat bij een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid



# Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid: win-win voor zowel werknemer, werkgever als maatschappij

## Voordelen voor de werkgever

- ❖ minder personeelsverloop en minder ziekteverzuim
- ❖ loyaliteit, dankbaarheid en verhoogd engagement van werknemers
- ❖ verbeterde samenwerking tussen werknemers door meer onderling begrip
- ❖ mantelzorg scherpt nuttige competenties aan
- ❖ positief werkgeversimago



# Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid: win-win voor zowel werknemer, werkgever als maatschappij

## Voordelen voor de maatschappij

- ❖ Wanneer mantelzorgers overbelast geraken, kunnen ze langdurig ziek worden en uitvallen  
=> de financiële impact van mantelzorg op de ziekteverzekering in het Vlaams Gewest wordt geraamd op 0,6 miljoen euro per dag (Desmedt e.a., 2016)
- ❖ Mantelzorg vaak een drempel om na langdurige ziekte terug aan de slag te gaan
- ❖ Besparen op zorgkosten  
=> mantelzorgers verlenen zorg à rato van het equivalent van 121 000 voltijdse banen (Bronselaer e.a., 2017). De economische waarde wordt geschat op 11,38 miljard euro (Desmedt e.a., 2016)
- ❖ Bijdragen tot het sociale zekerheidssysteem wanneer mantelzorgers aan het werk blijven



# Het theoretisch kader

Voldoende ontwikkeld en wetenschappelijk gevalideerd materiaal om werkvloer te inspireren:

- ❖ [www.mantelzorgvriendelijkondernemen.be](http://www.mantelzorgvriendelijkondernemen.be)
- ❖ [www.loopbaanmetzorg.be](http://www.loopbaanmetzorg.be)
- ❖ Triatlon mantelzorg en werk, een levenslange uitdaging: workshops voor werkende mantelzorgers, zorgverlofboetiek (vanaf 2024: ontsluiting via [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be))



# Het theoretisch kader



# Concreet aan de slag: gratis traject tot eind 2024

- ❖ Voor social profit, profit, lokale besturen, overheden, KMO, ...
- ❖ Start: vrijblijvend kennismakingsgesprek met directie en HR-dienst (eventueel ook ondernemingsraad)
- ❖ Keuze uit 2 opties:
  - 1. Optie 1: train de trainer**
    - opleiding van eigen HR-dienst door Mantelzorgnetwerk ()
    - 2 dagdelen
    - doel: zodat men zelf aan de slag kan gaan om een mantelzorgvriendelijk(er) personeelsbeleid te implementeren of deelaspecten zelf uit te voeren



# Concreet aan de slag: gratis traject tot eind 2024

## 2. Optie 2: begeleiding A tot Z

- door Mantelzorgnetwerk i.s.m. projectpartners
- Start idealiter met organisatiescan:
  - ✓ zicht krijgen op aantal mantelzorgers in onderneming
  - ✓ brengt in beeld hoe werknemers denken over visie, bespreekbaarheid, ontsluiten van informatie en mogelijke aanpassingen m.b.t. mantelzorg
- Op basis van resultaten bevraging voorstel vrijblijvend verbetertraject op maat van de onderneming
- Tools en mogelijkheden: lijst [www.mantelzorgvriendelijkondernemen.be](http://www.mantelzorgvriendelijkondernemen.be)





Vragen? Interesse in samenwerking?  
Alvast bedankt voor jouw deelname!

Hilde Weckhuysen

stafmedewerker mantelzorgnetwerk

016/24 49 49

[www.mantelzorgnetwerk.com](http://www.mantelzorgnetwerk.com)

[www.mantelzorgvriendelijkondernemen.be](http://www.mantelzorgvriendelijkondernemen.be)

Kirsten D'Hooghe

HRwijs

0474/987.065

[kirsten.dhooghe@verso-net.be](mailto:kirsten.dhooghe@verso-net.be)

[www.hrwijs.be](http://www.hrwijs.be)

- ▶ Volg ook het andere aanbod van Verso

**ECO  
SWITCH**



**HRwijs**

**grôeilabz**

[www.groeilabz.be](http://www.groeilabz.be)

[www.handsoninclusion.be](http://www.handsoninclusion.be)

[www.ecoswitch.be](http://www.ecoswitch.be)