

Meer weten? www.morelestress.be

hart Hard in de zorg?

Morele stressthermometer

Céline Baele, Dorine Coolen & Herlinde Dely
Een initiatief van Howest – onderzoekscluster
Verpleegkunde
in samenwerking met Woonzorggroep GVO

Met de steun van het Europees Sociaal Fonds en de
Vlaamse Overheid

howest

De Hogeschool West-Vlaanderen

Lid van de Associatie Universiteit Gent



Productfiche

Morele stressthermometer

KORTE OMSCHRIJVING:

De morele stressthermometer is een laagdrempelig, wetenschappelijk gevalideerd screeningsinstrument om de intensiteit van de morele stress te detecteren bij de medewerker. Dit instrument werd via een back- and forth-translation vertaald uit het Engels (Wocial & Weaver, 2013). Het gaat dus om een Nederlandse versie van een bestaand instrument.

DOELSTELLING:

- De intensiteit van morele stress bij een individuele zorgverlener wordt in kaart gebracht

ORGANISATIE:

- *Aantal deelnemers:* in te vullen door individuele zorgverleners (al dan niet in team)
- *Duur:* 5 minuten (invultijd)
- *Materiaal:* uitprint van de morele stressthermometer
- *Waar en wanneer inzetten:* De morele stressthermometer kan worden ingezet als opstap naar een gesprek over morele stress en het welzijn van de medewerker.

MOEILIKHEIDSGRAAD

Erg laagdrempelig – eerder laagdrempelig – neutraal – eerder moeilijk – vrij moeilijk

Wocial; L. D., & Weaver, M. T. (2013). Development and psychometric testing of a new tool for detecting moral distress: the Moral Distress Thermometer. *Journal of Advanced Nursing* ; 69(1), 167-174.

WERKWIJZE:

De zorgverlener vult de morele stressthermometer in volgens de instructies. Dit kan een vertrekpunt vormen voor vb. een gesprek met de leidinggevende.

Let wel: de morele stressthermometer geeft een **momentopname** weer van de *intensiteit* van morele stress.



Reflectievragen voor de leidinggevende:

- Hoe staat het met jouw morele stress?
- De thermometer geeft een momentopname. Kan je iets zeggen over de mate waarin je in het algemeen morele stress ervaart?
- Kan je een recent voorbeeld geven van een situatie waarbij je morele stress hebt ervaren?
- Kan je een voorbeeld geven van een situatie met een morele stressniveau van 8 of meer?
- Kan je een voorbeeld geven van een situatie die een milde morele stress bij jou teweegbrengt?
- (Hoe) spreek jij over jouw morele stress?
- Hoe ga jij om met jouw morele stress?
- Wat zou helpen om met morele stress om te gaan?
- Wat heb je nodig (van collega's, leidinggevende, de organisatie)?

Invuldocument Morele stressthermometer

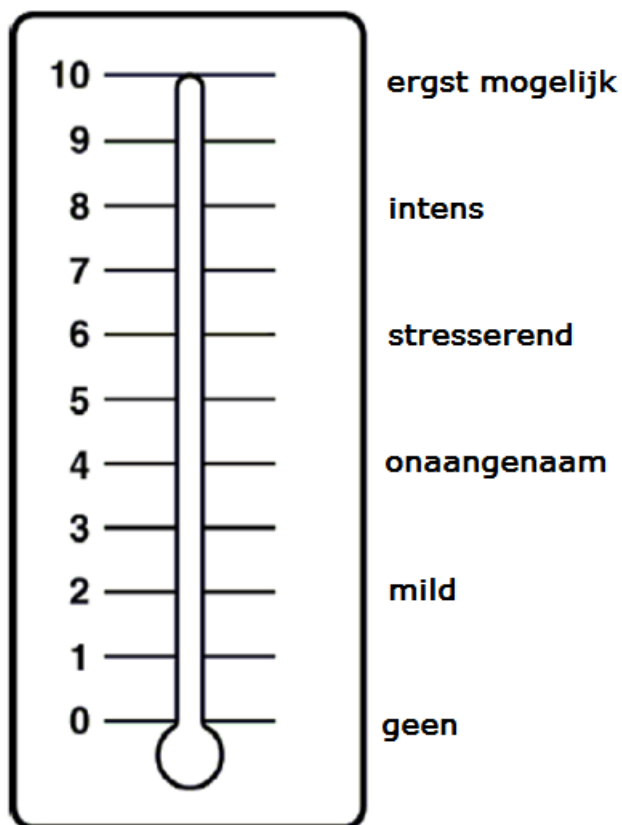
Wanneer ervaar ik morele stress?

Morele stress ervaar je wanneer je weet wat het ethisch verantwoorde is om te doen, maar wanneer je er niet naar kan handelen omdat iets of iemand je tegenhoudt of verhindert.

Hoe vul ik dit instrument in?

Omcirkel op de morele stressthermometer het cijfer (0-10) dat het best omschrijft in welke mate je de voorbije week, inclusief vandaag, morele stress hebt ervaren. Je kan de thermometer ook inkleuren tot aan dat cijfer.

Morele stressthermometer



(vertaalde versie van de 'Moral Distress Thermometer, Wocial & Weaver, 2013).